CHOISIS LA COMPASSION

montrez ton intérêt

La compassion favorise un comportement social positif et la citoyenneté éthique, ce qui contribue à bâtir des communautés fortes. La compassion peut être encouragée en manifestant de l'attention envers les autres, en comprenant les points de vue des autres et en reconnaissant et en discutant de ses états émotifs et ceux des autres. Il s'agit là de résultats visés tout au long des programmes de santé et de compétences pour la vie. Utilisez les questions de discussion et les activités de l'affiche afin de favoriser la compassion dans votre salle de classe!

Directives : Présenter l'affiche aux élèves et discuter des questions suivantes :

Questions de discussion

- Que veut dire être bienveillant?
- Quels sont quelques-uns des mots qui décrivent la bienveillance?
- Comment montres-tu que tu te soucies des autres, des animaux, de l'environnement et de toi-même?
- Comment te sens-tu lorsque les autres font preuve de bienveillance envers toi? Comment te sens-tu lorsque tu agis de façon bienveillante envers quelqu'un d'autre, un animal, l'environnement?
- Pourquoi est-il important de faire preuve de bienveillance envers les autres?
- En regardant l'affiche, dis comment tu penses que ces animaux se sentent. Pourquoi?
- De quelle façon est-ce que le fait d'être bienveillant envers les autres a un effet sur ta classe, ton chez-toi, ta communauté?

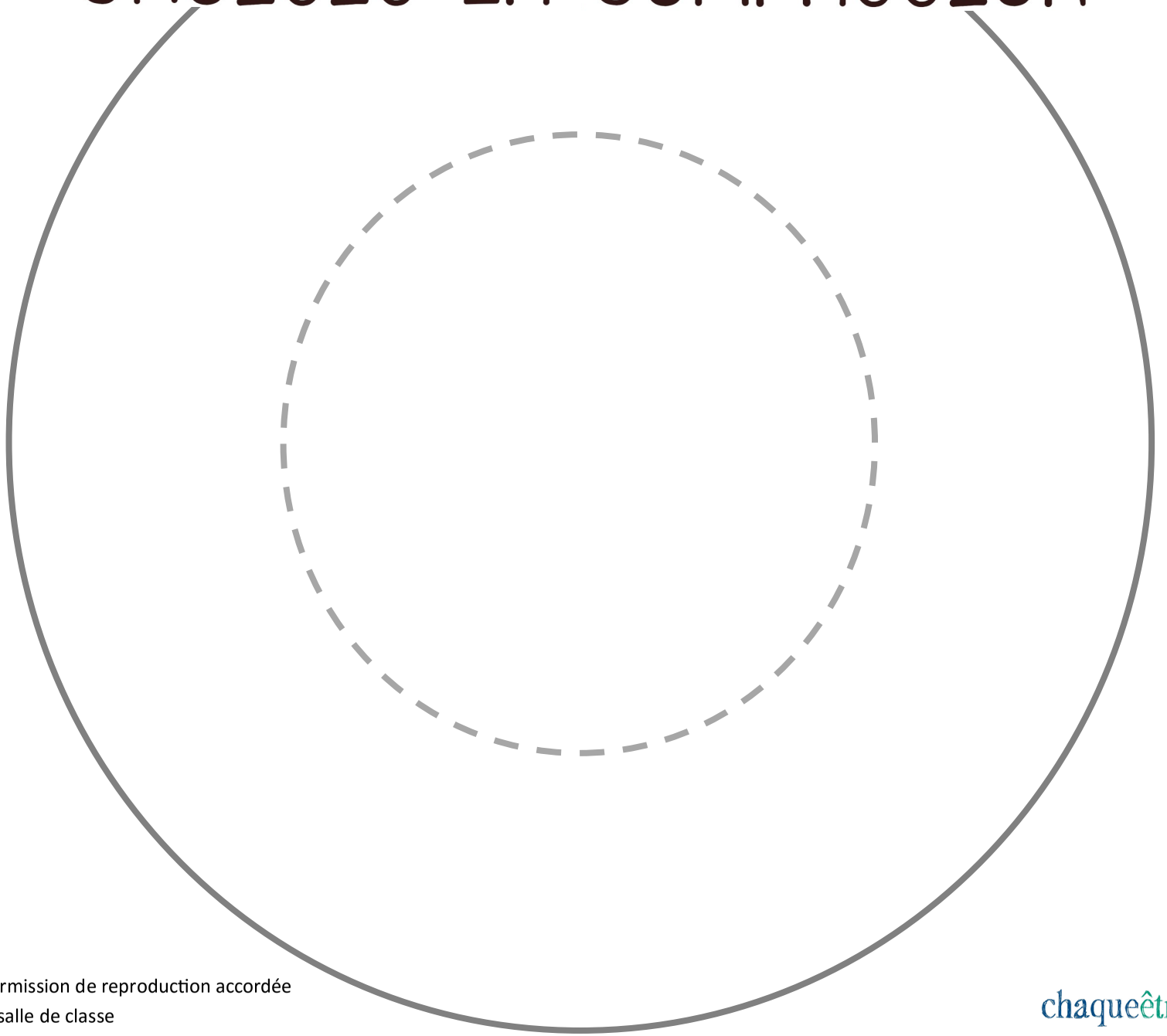
Activités

1. **Salle de classe chaleureuse:** Avec toute la classe dressez une liste des comportements particuliers qui contribueraient à un environnement chaleureux dans la salle de classe. Affichez la liste dans votre salle de classe!
2. **Cercle de compassion:** À l'aide du modèle à l'endos demandez aux élèves d'écrire leur nom au centre du plus petit cercle. Ensuite, demandez aux élèves d'écrire (ou dessiner), dans le plus petit cercle, le nom des personnes, des animaux, de l'environnement dont ils se soucient le plus (il s'agit d'un Cercle de compassion). Demandez aux élèves de partager ce qu'ils ont écrit. Ensuite encouragez les élèves à élargir leur cercle afin d'inclure d'autres qui méritent notre compassion, p. ex. d'autres élèves, des membres de la communauté, des animaux de compagnie perdus, les animaux d'élevage, la faune, l'environnement.
3. **Chaîne de compassion:** Découpez des morceaux de papier de bricolage en bandes et mettez-les à la disposition des élèves. Lorsqu'un élève remarque un acte de compassion encouragez-le à le noter sur une bande de papier et vous la remettre. Faites part de ces histoires à votre classe et attachez les bandes ensemble pour former une chaîne. Le but de cette activité est de voir la longueur de la chaîne que votre classe peut faire!

Laissez votre empreinte!

Envoyez-nous des photos de vos Cercles de compassion ou vos Chaînes de compassion afin d'accéder à notre Carte de la bonté! Pour de plus amples renseignements, visitez notre site Web!

CHOISIS LA COMPASSION



© Alberta SPCA 2018 Permission de reproduction accordée pour l'utilisation dans la salle de classe

chaqueêtrevivant.ca