CHOISIS LA COMPASSION

Élargir votre cercle

La compassion favorise un comportement social positif et la citoyenneté éthique, ce qui contribue à bâtir des communautés fortes. La compassion peut être encouragée en manifestant de l'attention envers les autres, en comprenant les points de vue des autres et en reconnaissant et en discutant de ses états émotifs et ceux des autres. Il s'agit là de résultats visés tout au long des programmes de santé et de compétences pour la vie. Utilisez les questions de discussion et les activités de l'affiche afin de favoriser la compassion dans votre salle de classe!

Directives : Présenter l'affiche aux élèves et discuter des questions suivantes :

Questions de discussion

- Comment montres-tu que tu te soucies des autres, des animaux, de l'environnement et de toi-même?
- Comment te sens-tu lorsque les autres font preuve de bienveillance envers toi? Comment te sens-tu lorsque tu agis de façon bienveillante envers quelqu'un d'autre, un animal, l'environnement?
- En regardant l'affiche, ces animaux se sentent comment à ton avis? Explique.
- Dans tes propres mots, qu'est-ce que la compassion? Donne quelques exemples.
- Crois-tu pouvoir choisir la compassion? Explique.
- Y a-t-il des moments où cela peut être difficile de faire preuve de compassion? Quelles sont quelques-unes des façons de surmonter ces difficultés?

Activities

1. **Cercle de compassion:** À l'aide du modèle à l'endos demandez aux élèves d'écrire leur nom au centre du plus petit cercle. Ensuite, demandez aux élèves d'écrire (ou dessiner), dans le plus petit cercle, le nom des personnes, des animaux, de l'environnement dont ils se soucient le plus (il s'agit d'un Cercle de compassion). Demandez aux élèves de partager ce qu'ils ont écrit. Ensuite encouragez les élèves à élargir leur cercle afin d'inclure d'autres qui méritent notre compassion, p. ex. d'autres élèves, des membres de la communauté, des animaux de compagnie perdus, les animaux d'élevage, la faune, l'environnement.

   DÉVELOPPEMENT: Demandez aux élèves d'écrire un paragraphe convaincant afin d'encourager les autres à élargir leur Cercle de compassion. Quel est l'impact sur les autres, les animaux et l'environnement lorsqu'on agrandit notre Cercle de compassion?

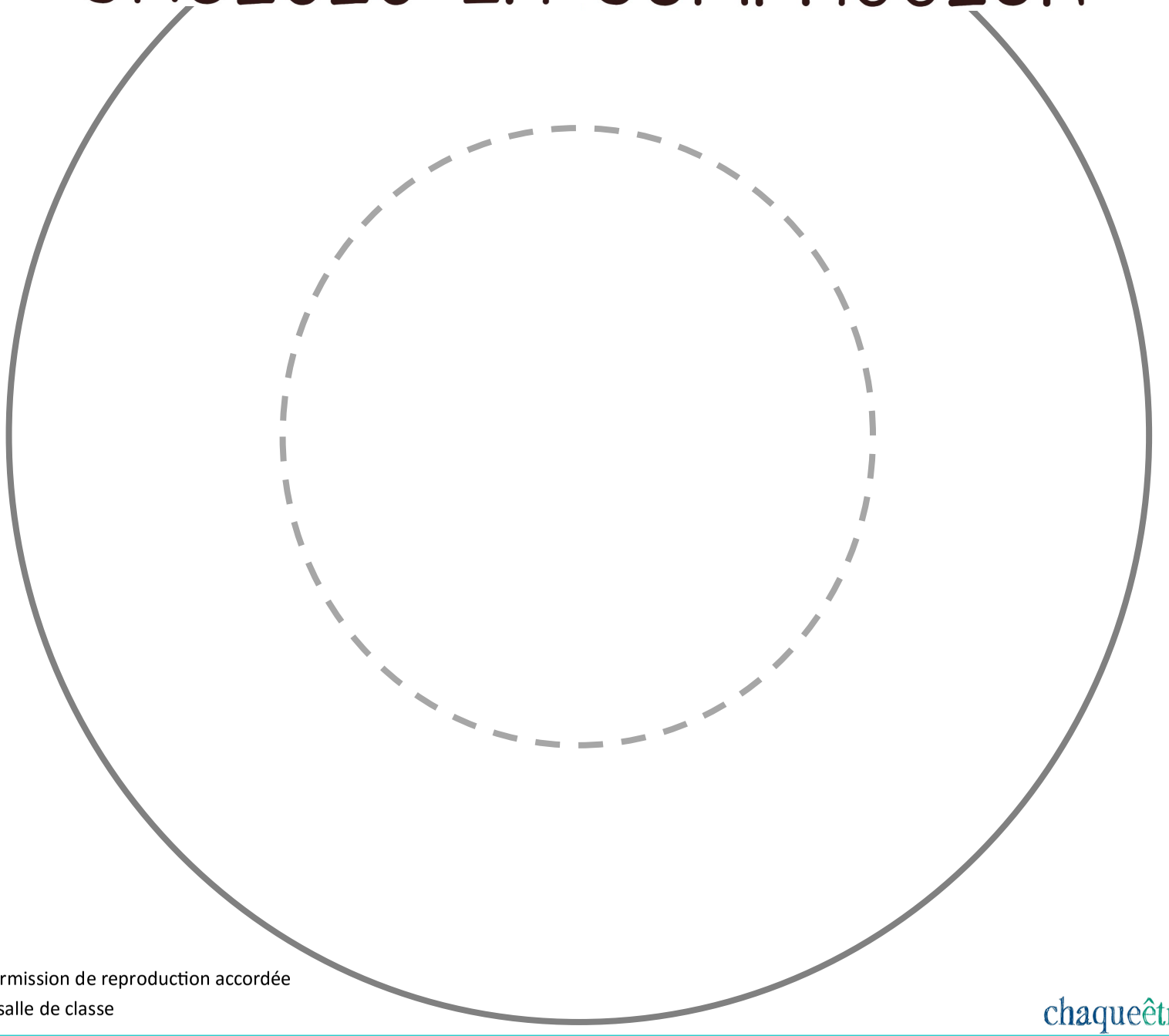
2. **Art animalier**: Avec toute la classe discutez des animaux sur l'affiche. Comment les animaux se sentent-ils? Comment l'artiste s'est-il servi des couleurs, des lignes et des textures pour exprimer l'émotion dans cette image? Effectuez une recherche à l'aide de Google afin de trouver de l'art et des portraits animaliers et choisissez des images qui évoquent différentes émotions. Montrez les tableaux un à la fois et demandez aux élèves quelle émotion, selon eux, l'artiste essaie d'évoquer. Demandez aux élèves de créer leur propre art animalier! Ils peuvent se servir de couleurs, de textures et de lignes ou de traits de pinceau pour évoquer l'émotion.

3. **Chaîne de compassion**: Découpez des morceaux de papier de bricolage en bandes et mettez-les à la disposition des élèves. Lorsqu'un élève remarque un acte de compassion encouragez-le à le noter sur une bande de papier et vous la remettre. Faites part de ces histoires à votre classe et attachez les bandes ensemble pour former une chaîne. Le but de cette activité est de voir la longueur de la chaîne que votre classe peut faire!

Laissez votre empreinte!

Envoyez-nous des photos de vos Cercles de compassion ou vos Chaînes de compassion afin d'accéder à notre Carte de la bonté! Pour de plus amples renseignements, visitez notre site Web!

CHOISIS LA COMPASSION



© Alberta SPCA 2018 Permission de reproduction accordée pour l'utilisation dans la salle de classe